



De anabolenpoli's de volgende 10 jaar

Pim de Ronde

Spaarne **S** Gasthuis

Anabolenpoli

- › Poliklinische analyse en behandeling van (voormalig) gebruikers van anabole steroïden met klachten van de gezondheid
 - › Harm reduction
- › Onderzoek
 - › Wie zijn ze, wat gebruiken ze, hoe gebruiken ze en wat zijn de risico's van gebruik?
- › Voorlichting
- › Wat doen we niet?:
 - › Voorschrijven van anabole steroïden
 - › Controle bij gebruikers zonder klachten

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

ntvg

De Anabolenpoli

Ervaringen en praktische handvatten

W. Pim de Ronde, Lisa Jacobs en Diederik L. Smit

Samenvatting

In Nederland gebruiken naar schatting 20.000 mannen anabole steroïden. De confrontatie met een patiënt die anabole steroïden gebruikt kan emoties en vragen oproepen. Veel artsen voelen daarbij weerstand en afwijzing. Ons advies is om gebruikers van anabole steroïden niet op voorhand te veroordelen, maar om het gesprek aan te gaan over de drijfveren en de inschatting van de risico's. Daarbij moet rekening worden gehouden met uw eigen aannames en oordelen over dit onderwerp. Mogelijke onderliggende psychosociale stoornissen moeten worden onderkend en behandeld, net als de gebruiker daarvoor openstaat. Wij adviseren om geen anabole steroïden voor te schrijven zonder medische indicatie. Ook zien wij geen reden om routinematig controles van de gezondheid uit te voeren tijdens het gebruik van anabole steroïden zolang niet vaststaat dat hiermee gezondheidschade kan worden voorkomen. Als de gebruiker zich meldt met gezondheidsproblemen moet dat als langdurig gebruik worden om het gesprek te openen of heropenen over de voor- en nadelen van het gebruik. Schadelijke effecten van het gebruik van anabole steroïden moeten behandeld worden volgens de geldende richtlijnen.



10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Stop de vooroordelen en ga in gesprek

- › Onderzoek het effect van harm reduction strategieën, met name controles tijdens gebruik
- › Behandel de schadelijke effecten van anabole steroïden, ook als de gebruiker er niet mee wil of kan stoppen
- › Schrijf geen testosteron voor ter verbetering van prestatie of uiterlijk

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021

Anabolenpoli

- › Poliklinische analyse en behandeling van (voormalig) gebruikers van anabole steroïden met klachten van de gezondheid
 - › Harm reduction
- › Onderzoek
 - › Wat zijn de (lange termijn) risico's van gebruik?
 - › Wat zijn de determinanten van deze risico's?
 - › Welke harm reduction strategieën zijn effectief?
 - › Welke behandelingen zijn effectief?
- › Voorlichting
 - › Voorlichting richten op de (potentiele) gebruiker
- › Wat doen we niet?:
 - › Voorschrijven van anabole steroïden
 - › Controle bij gebruikers zonder klachten

10 jaar anabolenpoli 16-12-2021



10 jaar anabolenpoli 16-12-2021